- \* ఉదాచలకు (తనుళ పాకు లో అప్ప ద్రవ్యాన్ని ఉంది లవంగం తో కట్టాలి) తాంబూలాలు
- ి మొదటి అధ్యాయం కసిత్త ఫలం (ఎలక్కాయ)
- రెండప అధ్యాయం నారికేళ ఖండం (కొట్పరి ముక్క)
- \* మూడన ఆధ్యాయం మధుపుపుం ( ఇప్ప సువ్వు )

## (గట్ల గట్ల త్రాం... క్లోకం నట తన తో ఆమంత్ర)

- ినాలైన అధ్యాయం పూగీ ఫలం ( పోక)
- జదన అధ్యాయం బీజాపూర ఫలం (జామకాయ)
- \* ఆరస ఆధ్యాయం నారికేళ ఖండం (కొబ్బరి ముక్క)
- ి నీడన అధ్యాయం కూప్పుండ ఖండం (గుమ్మడికాయ ముక్క)
- ి ఎనిమిదవ అధ్యాయం ఇక్టు ఇండం ( చెరుకు ముక్కు)
- \* తొమ్మిదన అధ్యాయం కూప్పాండ ఖండం /శక్తు ఖండం
- పదన అధ్యాయం మాతులుగం ( మాదీఫలు)
- \* పదకొండవ అధ్యాయం దాడిమీ ఫలం ( దానిము)

నర్వబాధా ప్రశకువం... అను క్లోకు నకు తిల్ల అదాల ఆరంతి

నందగోన గృహీతాతా ... అను క్లోకం నకు అన్న పాల అనుంతి

(రోగాగుకేషిందనవాంసి... అను క్లోకం నకు తోక మిరియాల అవంతి

శారంభరితి… అను <sub>త</sub>ోకం నకు అను పూర ఆరంతి)

"సన్పెండన అధ్యాయం - బిత్వ ఫలం ( మారేడుకాయ)

ి పదమూడన ఆధ్యాయం - జివరీ ఫలం ( అరటి సందు)